

Viikkolukkarit

MA	Hatha-jooga	klo 19.00-20.15
TI	Ei tunteja / Mahdolliset teema- ja yksityistunnit	
KE	Basi-Pilates (mattotunti)	klo 19.00-20.00
TO	Barre	klo 17.45-18.45
	Vinyasa-jooga	klo 19.00-20.15
PE	Äänimaljarentoutus	klo 18.00-19.00
Joka kuukauden (syys-toukuu) ensimmäinen perjantai.		

TYÖ- JA LOMA-AJAT

Lukuvuosi 2024 - 2025

Syyslukukausi alkaa viikolla 34: 19.8.2024 - 5.12.2024

Kevätlukukausi alkaa viikolla 2: 07.01.2025 - 31.05.2025

Lomat

Syysloma 14.10.2024 - 20.10.2024

Joululoma 21.12.2024 - 06.01.2025

Talviloma 17.02.2025 - 23.02.2025 (vk 8)

Tervetuloa juuri sellaisena kuin olet.

*Tervetuloa
liikkumaan,
rentoutumaan ja
voimaan hyvin!*



HYVINVOINNIN
PALIKAT